

→ Schwimmsport für Wasserbegeisterte mit Körper- oder Sehbehinderung

Du hast Freude an Sport und Bewegung? Du kannst bereits schwimmen und möchtest dich verbessern? Du möchtest mit Gleichgesinnten Sport treiben? Du kannst dir sogar vorstellen, an einem Schwimmwettkampf teilzunehmen?

Dann bist Du bei uns richtig! Wir sind zwischen 11 und 31 Jahren alt und bieten Dir den Einstieg ins Sportschwimmen an.

Wöchentliches Training:

Jeweils Mittwoch 18 – 19 Uhr

Ort: Therapiebad Stiftung Rossfeld, Reichenbachstrasse 122, 3001 Bern

Leitung: Anna-Palmira Haldemann und Isabelle Feller

Teilnahme:

Für die Teilnahme sind eine Voranmeldung und ein Schnuppertraining erforderlich.

Anschliessend besteht die Möglichkeit zum Einstieg ins ganzjährige Trainingsangebot Para-Schwimmen.

Dazu ist lediglich die Individual-Mitgliedschaft bei Plusport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.00) erforderlich.

Voraussetzung:

Du solltest schon ein paar Längen, egal wie, schwimmen können und ein bisschen ehrgeizig sein.

Was wir bieten:

Vielseitige, fordernde, fördernde, fachkundige Schwimmtrainingsstunden, geeignet für Wasser-Fans ab ca. 10 Jahren, aber auch für ehrgeizige Jugendliche und Erwachsene mit Körper- oder Sehbehinderung.

Was wir nicht bieten:

Aus organisatorischen Gründen können wir keine Unterstützung bei An- und Abreise sowie dem Umkleiden bieten. Dies ist Aufgabe der Eltern. Es handelt sich **nicht** um einen Anfänger-Schwimmkurs.

Wer wir sind:

Der Förderverein Integrativer Leistungssport bezweckt die Sportförderung von Menschen mit einer Behinderung (Körper- und Sehbehinderung). Wir haben grosse Erfahrung im Behindertensport und wollen mehr Kinder und Jugendliche in den Sport holen!

Dieses Trainingsangebot wird durchgeführt im Rahmen der Plusport-Nachwuchsförderung Para-Schwimmen und wird begleitet von Martin Salmingkeit, Nationaltrainer Para-Schwimmen Plusport Schweiz.

Fragen und Anmeldungen:

Fragen und Anmeldungen bitte an Frau Chantal Cavin

per Mail an: cavin@plusport.ch oder telefonisch unter: 078 8243626

Wir freuen uns auf dich!